

# ZABAWY WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ SENSORYCZNĄ

## WSPÓLNE ZABAWY RODZICA Z DZIECKIEM

**Integracja sensoryczna (SI)** to proces, podczas którego mózg przetwarza docierające do niego informacje z ciała i otoczenia i odpowiednio na nie reaguje. Dzięki integracji sensorycznej rozumiemy, jak funkcjonuje otaczający nas świat i jesteśmy w stanie odpowiednio reagować na docierające do nas bodźce. Jeśli SI jest zaburzona, dziecko ma trudności w zaplanowaniu i wykonaniu wszelkiego rodzaju działań, co ma negatywny wpływ na jego prawidłowy rozwój.

**OZNAKI TRUDNOŚCI W ZAKRESIE INTEGRACJI SENSORYCZNEJ:** nadwrażliwość na dotyk, ruch, bodźce wzrokowe bądź słuchowe, zbyt mała wrażliwość na dotyk, ruch, bodźce wzrokowe bądź słuchowe, zbyt wysoki lub zbyt niski poziom aktywności ruchowej, problemy z koordynacją ruchową, opóźnienia w rozwoju mowy, trudności z koncentracją uwagi, wybuchowość i impulsywność.

### PRZYKŁADY ZABAW WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ SENSORYCZNĄ WSPÓLNE Z RODZICAMI:

- **„Naleśnik”.** Ciasno zawijamy dziecko w kołdrę (głowa musi pozostać na wierzchu). Dziecko ma za zadanie samo się rozwinąć. Można do zabawy wykorzystać koc, kawałek folii ochronnej.
- **„Bitwa na pluszaki”.** Układamy z poduszek dwa mury obronne. Kładziemy się za nimi na brzuchu i rzucamy w siebie miękkimi piłeczkami, kulkami zgniecionej papieru lub zgniecionej gazety. Cały czas leżymy na brzuchu.
- **„Ścieżki sensoryczne”.** Wyszukanie i wykorzystanie w domu różnych faktur sensorycznych np. skrawków materiałów, swetrów wełnianych, futrzanych elementów garderoby, włóczek. Układanie z nich ścieżki i wędrowanie po nich bosą stopą.
- **„Skrzynia skarbów”.** Gromadzimy do pudełka lub woreczka różne przedmioty. Dziecko z zamkniętymi oczami dotyka przedmiot i rozpoznaje go.
- **„Kolorowe palce i stopy”.** Wykorzystujemy duży arkusz papieru i pozawalamy dziecku zanurzyć palce w różnych kolorach farby, dziecko maluje palcami. Malujemy pędzelkiem stopy dziecka i pozwalamy mu na odbijanie ich na dużych arkuszach papieru.
- **„Zajęczki świetlne”.** Weźcie latarki i pobawcie się w berka światełek. Obrysowywanie światełkiem latarki różnych przedmiotów w pomieszczeniu.

